



**Beleidsplan Stichting Fitkids  
2017-2019**

## **Algemeen**

Fitkids is hét fitness- en oefenprogramma, opgezet door Stichting Fitkids, voor kinderen met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening van 6 tot 18 jaar. Fitkids wordt op meer dan 170 locaties in Nederland gegeven.

Fitkids wordt landelijk aangestuurd en gemonitord door Stichting Fitkids. De stichting ziet erop toe dat de doelen worden gehaald. Stichting Fitkids houdt contact met de landelijke vertegenwoordigers van de verschillende doelgroepen, zoals de kinderfysiotherapeuten, ziekenhuizen en zorgverzekeraars.

De inhoudelijke en technische ontwikkeling van het programma ligt in handen van Stichting Fitkids. Stichting Fitkids is onderdeel van Stichting Artsen voor Kinderen. Stichting Fitkids beoogt niet het maken van winst. Een eventueel batig saldo na liquidatie en vereffening van de stichting dient krachtens haar statuten te worden besteed overeenkomstig haar doel, dan wel dient te worden overgedragen aan Stichting Artsen voor Kinderen.

## **Missie en doel**

Stichting Fitkids heeft als missie:

- Het bevorderen van de kwaliteit van leven van kinderen met een chronische ziekte of beperking;
- Het verrichten van al hetgeen hiermee in de ruimste zin verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Fitkids tracht haar missie te bereiken door:

- Het initiëren, ontwikkelen en uitvoeren van beweeg- en oefenprogramma's voor kinderen met een chronische ziekte of beperking,
- Het doen van onderzoek en het entameren van onderzoek ten behoeve daarvan, één en ander uit te voeren in samenwerking met artsen, fysiotherapeuten of andere deskundigen.
- Het aanwenden van alle overige middelen, die kunnen bijdragen aan de verwezenlijking van doelstelling van Stichting Fitkids.

## **Beleid 2017 – 2019**

Stichting Fitkids wil de komende drie jaar middels een aantal acties en stappen te komen tot een dusdanig efficiënte organisatie, dat er met minimale bezetting en kosten een maximale output geleverd kan worden. Daarbij wordt er de komende drie jaar toegewerkt naar een dusdanige kwaliteit en spreiding van Fitkids over Nederland, dat het programma optimaal kan draaien en dat Fitkids voor ieder kind met een chronische ziekte of beperking in Nederland bereikbaar is.

Stichting Fitkids wil de komende drie jaar de volgende resultaten behalen:

- Completeren van de landelijke dekking van Fitkids;
- Optimale communicatie rondom Fitkids;
- Wetenschappelijk onderzoek succesvol afronden;
- Optimale registratie van deelnemers;

- Ontwikkelen van een interactieve applicatie voor het bijhouden van testresultaten, met beweegmonitor en feedbackmechanisme;
- Samenwerking met sportstimuleringsprojecten;
- Efficiënt beheer Stichting Fitkids.

### Nieuwe projecten

Stichting Fitkids wil binnen de missie en doelstelling van Stichting Fitkids de komende jaren een geheel nieuw project opzetten. Ook zal internationalisering de komende jaren op de agenda staan.

### Communicatie

De website [www.fitkids.nl](http://www.fitkids.nl) is een belangrijk communicatiemiddel voor geïnteresseerden:

- Kinderen die (gaan) deelnemen aan Fitkids
- Ouders
- (Kinder)fysiotherapeuten
- Kinderartsen en andere specialisten
- Huisartsen
- Patiëntenverenigingen

Op de website is informatie te vinden voor alle doelgroepen. De website bevat informatie over de stichting. De website beschikt over een afgesloten gedeelte dat toegankelijk is voor alle Fitkidscentra.

Naast de website beschikt Fitkids over een facebookpagina. Wekelijks worden hier interessante berichten en links op geplaatst. Het twitteraccount van Stichting Fitkids wordt vooral gebruikt voor mededelingen over wetenschappelijke publicaties.

## **Beheer**

### Bestuur

Het bestuur van Stichting Fitkids bestaat uit zeven bestuursleden. De bestuursleden worden benoemd voor 4 jaar en kunnen herbenoemd worden. De bestuurssamenstelling is terug te vinden op de website en in het jaarverslag van Stichting Fitkids.

### Werknemers

De medewerkers van Stichting Fitkids zijn officieel bij Stichting Artsen voor Kinderen in dienst. De salariskosten worden doorbelast aan Stichting Fitkids.

### Financiën

Stichting Fitkids is geheel afhankelijk van giften en donaties. Stichting Fitkids heeft twee partners, de Johan Cruyff Foundation en de Rabobank Foundation. Deze twee partners zorgen ervoor dat Stichting Fitkids het beleid kan uitvoeren zoals boven genoemd kan uitvoeren. Naast de twee partners wordt het onderzoek van Fitkids deels gefinancierd door Stichting Innovatie Alliantie. Tevens is er een samenwerkingsverband met de Kidsmindz Foundation.

De afgelopen jaren zijn er door diverse particulieren, bedrijven en instellingen diverse inzamelacties gehouden. Ook krijgen wij jaarlijks een aantal spontane donaties binnen. Alle inkomsten en uitgaven worden verantwoord in de jaarrekening.

### Jaarrekening

Het jaarverslag van Stichting Fitkids inclusief de jaarrekening wordt ieder jaar gepubliceerd op de site van de stichting. De jaarrekening wordt beoordeeld door een onafhankelijk accountant en is voorzien van een controleverklaring. Tevens wordt er een samengevoegde en geconsolideerde jaarrekening opgesteld van Stichting Artsen voor Kinderen en Stichting Fitkids.

### Raming

Stichting Fitkids wil ervoor zorgen dat de komende drie jaar de totale baten jaarlijks minimaal € 150.000 zijn. Op deze manier kunnen de huidige en toekomstige werkzaamheden uitgevoerd worden. Een begroting voor het komende jaar is te vinden in de jaarrekening van Stichting Fitkids.