

# Sponsorloop op school organiseren voor Stichting Fitkids



## **Datum**

Belangrijk is dat de datum van de sponsorloop ruim op tijd vastgelegd wordt, zodat er voldoende tijd is om de school (leraren en leerlingen) in te lichten en voorbereidingen te treffen.

In overleg met de directeur van de school of met de contactpersoon wordt besloten of de sponsorloop tijdens school, na school of in het weekend gaat plaatsvinden.

## **Doelgroep**

Wie gaan er lopen? Zijn dat alle klassen, is dat één klas, alleen de bovenbouw? Doen de leraren mee?

## **Sponsorloop**

De sponsorloop is de meest bekende vorm; de deelnemers leggen binnen een bepaalde tijd (hard)lopend een vast parcours af. Het aantal keer dat zij het parcours afleggen wordt bijgehouden. Dit kan een parcours in de gymzaal van de school zijn, op het schoolplein, rondjes om de school of een ander parcours in de omgeving van de school. Ook kan er gekozen worden om een bepaalde afstand af te leggen, bijv. ieder kind loopt 5 rondes om de school.

Let op!! Als de loop buiten het schoolterrein plaatsvindt moet er toestemming van de gemeente zijn.

Natuurlijk kan er ook gekozen worden om de kinderen te laten zwemmen of fietsen. Hiervoor moet echter meer georganiseerd worden. (beschikbaarheid van zwembad, extra vrijwilligers voor veiligheid etc.)

## **Contactpersoon school**

Het is van belang om een aanspreekpunt binnen de school te hebben.

**Als de datum, doelgroep en inhoud van de sponsorloop bekend zijn, kan de loop verder ingevuld worden.**

## Bekendmaking op school

Stichting Fitkids zal een pakket samenstellen met daarin een DVD over Fitkids die in de klassen afgespeeld kan worden. Daarnaast zal er in het pakket ook andere informatie zitten over Fitkids. Kinderen kunnen op deze manier vertellen aan ouders/familie/vrienden/buren wat Stichting Fitkids is en doet.

## Promotie

Voor de school zelf zijn er posters beschikbaar en voor tijdens de loop is er een Fitkidsvlag. Kinderen die meedoen aan de loop krijgen als 'beloning' een polsbandje van Fitkids. (Dit is afhankelijk van het aantal kinderen.) Mocht er een sponsor voor t-shirts of andere items zijn waarop het Fitkidslogo gedrukt kan worden, zou dat geweldig zijn.

### Brief voor ouders

Ouders/verzorgers kunnen middels een brief op de hoogte worden gebracht van de sponsorloop. In de brief staat wanneer de loop plaatsvindt en dat het bedoeling is dat het kind actief opzoek gaat naar sponsors. De brief beschrijft ook kort wat Stichting Fitkids doet.

### Aantal kinderen

Hoeveel kinderen gaan er meedoen aan de sponsorloop? Afhankelijk van het aantal kinderen en de leeftijd van de kinderen kan er gekozen om in één groep van start te gaan of de groepen na elkaar te laten starten. (Bijvoorbeeld onder- en bovenbouw splitsen.)

### Sponsors

De kinderen gaan zelf opzoek naar sponsors voor de loop. Hierbij kan gedacht worden aan ouders, familie, burens etc. Zij kunnen zich intekenen en per rondje of een vast bedrag betalen.

Hiervoor zal een formulier ontwikkeld worden waar de sponsors hun naam invullen, het bedrag per rondje en het totaalbedrag. Het logo van Fitkids zal op dit formulier geplaatst worden.

### Sluitingsdatum

Spreek met de deelnemers een datum af waarop het geld binnen moet zijn. Dit kan een paar dagen voor de sponsorloop zijn; dan kan na de loop direct het bedrag 'onthuld' worden. Als de gesponsorde bedragen afhankelijk zijn van het aantal gelopen rondes, ligt het voor de hand dat de sluitingsdatum na de sponsorloop ligt.

In overleg met de school kan ervoor gekozen worden contant geld op te halen of een rekeningnummer van de school (of stichting) beschikbaar stellen waarop het geld wordt overgemaakt. Als er contant geld wordt ingezameld, wordt dat door de contactpersoon van de school verzameld en gestort op de rekening. Kinderen nemen op de sluitingsdatum het opgehaalde geld mee naar school.

### Benodigdheden voor loop

Voordat de loop van start kan gaan is het goed om te weten wat er allemaal nodig is:

- Pionnen om parcours af te zetten
- Stempeltafel incl. stempel
- Stempelkaart voor deelnemers
- Vlag of ander promotiemateriaal ophangen
- Microfoon (bij grote sponsorloop)
- Presentjes/prijzen voor de deelnemers (polsbandje, bidon)
- Eventueel een startnummer

### De dag van de sponsorloop

Zorg dat er ruim van te voren iemand aanwezig is om de kijken of het parcours in orde is. Zorg dat het voor de kinderen duidelijk is hoe het parcours eruit ziet. Loop een proefrondje met de kinderen. Zorg dat duidelijk is waar de kinderen moeten stempelen.

### Verslag en foto's

Stichting Fitkids zal naar aanleiding van de sponsorloop een verslag en foto op de site plaatsen. De lokale pers is vaak bereid om langs te komen en een foto te maken om in de lokale krant te plaatsen.