

**Stichting Fitkids**

**Jaarverslag 2009**

## Inhoudsopgave

<b>Bestuursverslag</b>	<b>3</b>
<b>Activiteitenverslag</b>	<b>7</b>
<b>Jaarrekening</b>	
Balans per 31 december 2009	9
Staat van baten en lasten 2009	10
Toelichting	11
Overige gegevens	18

## Bestuursverslag

### *Algemeen*

De stichting is opgericht op 21 september 2005 en is ingeschreven in het stichtingenregister van de Kamer van Koophandel te Utrecht onder nummer 30209024. De statutaire vestigingsplaats is Utrecht. De stichting houdt kantoor te Amsterdam.

De jaarverslaggeving is opgesteld met inachtneming van Richtlijn 650 (Verslaggeving Fondsenwervende Instellingen) van de Raad voor de Jaarverslaggeving.

### *Bestuur en directie*

Het bestuur van de stichting bestaat uit:

prof.dr. H.A. Büller, voorzitter tot 1 september 2009,  
voorzitter Raad van Bestuur Erasmus MC

drs. K.H. Gerritsen, secretaris/penningmeester,  
zelfstandig adviseur, voormalig partner KPMG

mr. F.J. van Lanschot,  
lid Raad van Bestuur Fortis Bank (Nederland) N.V.

prof.mr. K.L.H. van Mens, voorzitter vanaf 1 september 2009,  
hoogleraar Belastingrecht en partner van Van Mens & Wisselink, advocaten,  
belastingadviseurs, notariaat

D. J. van der Plas,  
directeur DutchRebels en GlamourPeople (afgetreden 4 september 2009)

ing. S. de Vries  
directeur Chess Beheer B.V.

Bestuursleden worden door het bestuur benoemd, telkens voor een periode van 4 jaar.

De directeur is de heer A.M.F. Winkler, arts.

De bestuursleden en de directeur hebben geen andere nevenfuncties die voor de activiteiten van de stichting relevant zijn.

### *Doelstelling*

De stichting heeft als doel het bevorderen van de kwaliteit van het leven van kinderen met een chronische ziekte of beperking. Dit tracht zij te bereiken door het initiëren, ontwikkelen en uitvoeren van bewegings- en oefenprogramma's voor kinderen met een chronische ziekte of beperking, alsmede door het, in samenwerking met artsen, fysiotherapeuten of andere deskundigen, doen en entameren van onderzoek ten behoeve daarvan.

### *Verantwoordingsverklaring*

Het bestuur van Stichting Fitkids onderschrijft de principes van de code Goed Bestuur voor Goede Doelen:

- Binnen Stichting Fitkids is de functie ‘toezicht houden’ (vaststellen of goedkeuren van plannen, en het kritisch volgen van de organisatie en haar resultaten) duidelijk gescheiden van het ‘besturen’ dan wel van de ‘uitvoering’.
- Stichting Fitkids werkt continu aan een optimale besteding van middelen, zodat effectief en doelmatig gewerkt wordt aan het realiseren van de doelstelling.
- Stichting Fitkids streeft naar optimale relaties met belanghebbenden, met gerichte aandacht voor de informatieverschaffing en de inname en verwerking van wensen, vragen en klachten.

### *Gang van zaken*

Het beleid is erop gericht bewegings- en oefenprogramma's voor kinderen met een chronische ziekte of beperking onder te brengen bij deskundige derden, onder begeleiding van de staf van de stichting. De projecten worden aangeduid als “Fitkids-projecten”. Waar mogelijk wordt per project gericht financiering gezocht. Getracht wordt lopende projecten zichzelf te laten bedruipen door het verkrijgen van inkomsten vanuit de omgeving van betrokkenen (overheden, verzekeraars en eigen bijdragen). Door deze procedure wordt bereikt dat de beschikbare kennis en middelen optimaal worden ingezet.

Eenmaal per drie jaar wordt door de directeur een meerjarenbeleidsplan opgesteld en door het bestuur goedgekeurd, waarin de uit te voeren projecten zijn opgenomen. Mede op basis hiervan worden voor de stichting jaarlijks een jaarplan en begroting opgesteld.

Per project wordt gericht financiering gezocht. Pas nadat de financiering van een project is verzekerd, wordt hiermee een aanvang gemaakt. Door deze procedure wordt bereikt dat de beschikbare kennis en middelen optimaal worden ingezet.

Jaarlijks wordt in de loop van het jaar en achteraf getoetst of de realisatie in lijn is met de doelstellingen en worden de plannen zo nodig aangepast. Tevens wordt nagegaan of bij het uitvoeren van de projecten de hiervoor intern vastgestelde procedures ter waarborging van kwaliteit en de kostenbeheersing zijn nageleefd.

In 2009 hebben de activiteiten zich volgens verwachting ontwikkeld.

### *Financiën*

Per 1 januari 2006 heeft Stichting Artsen voor Kinderen de eerder verworven projectgelden en de daarbij behorende bestemmingsfondsen aan de stichting overgedragen.

Het bedrag aan in 2009 ontvangen fondsen was in lijn met de begroting. Tevens zijn toezeggingen ontvangen voor meerjarige bijdragen, waardoor er voldoende middelen beschikbaar zijn om de lopende projecten te financieren.

De kosten van eigen fondsenwerving als percentage van de door eigen fondsenwerving

## Stichting Fitkids

verkregen baten zijn beperkt gebleven tot 3,5 %.

De bestedingen aan de doelstelling overtroffen het totaal van de baten in geringe mate, zodat deze lasten 112,1 % van de baten bedroegen.

### ***Begroting 2010***

De begroting voor het jaar 2010 vertoont het volgende beeld (in euro's):

#### **Baten**

Baten uit fondsenwerving	284.000
Overige baten	7.600
Som der baten	<hr/> 291.600

#### **Lasten**

Besteed aan doelstelling	230.134
Besteed aan fondsenwerving	3.880
Beheer en administratie	11.636
Som der lasten	<hr/> 245.650
Resultaat	<hr/> 45.950

#### **Toevoeging / onttrekking aan**

Continuïteitsreserve	0
Bestemmingsfondsen	45.950
	<hr/> 45.950

***Toekomst***

De FitKids-projecten zijn per 1 januari 2006 door Stichting Artsen voor Kinderen in deze stichting ondergebracht, omdat die activiteiten een meer permanent dan projectmatig karakter hebben gekregen. Beide stichtingen vormen een personele unie, zij het dat één bestuurslid om pragmatische redenen geen zitting heeft in het bestuur van Stichting Fitkids.

Gezien de bij de Fitkids-projecten in de afgelopen jaren ervaren vruchtbare samenwerking met een groot aantal partners, verwachten wij dat de stichting zich de komende jaren goed zal kunnen ontwikkelen.

K.L.H. van Mens  
voorzitter

16 september 2010

## Activiteitenverslag 2009

### *Centra*

Net als voorgaande jaren is het aantal Fitkidscentra in 2009 verder toegenomen. Het aantal centra is gegroeid van 108 centra in 2008 naar 130 in 2009. Er trainen wekelijks ongeveer 4000 kinderen in Fitkids.

In 2010 zullen er op verschillende locaties in Nederland nieuwe Fitkidscentra van start gaan.

### *Projecten in samenwerking met partners*

In 2009 zijn er projecten afgerond, maar ook nieuwe projecten van start gegaan.

Het Fitkidsproject in samenwerking met Stichting Doen is in 2009 officieel afgerond, net als de projecten 'Fitkids voor kinderen met een visuele beperking' en 'Fitkids voor kinderen van allochtone afkomst' in samenwerking met de NSGK.

De samenwerkingsovereenkomst met de Johan Cruyff Foundation is in 2009 het derde jaar ingegaan.

Daarnaast zijn er twee nieuwe Fitkidsprojecten van start gegaan. In oktober is 'Fitkids in the Family' van start gegaan. Dit project geeft ouders voorlichting over bewegen, voeding en Fitkids met als doel het effect van Fitkids te vergroten. Fitkids in the Family wordt gefinancierd door de NSGK.

Fitkids Upgrade is het tweede project dat van start is gegaan eind 2009. Dit project is opgezet in samenwerking met de Rabobank Foundation en heeft als doel van Fitkids een project met grotere landelijke dekking te maken, het beheer en de kwaliteit van Fitkids te vergroten en de uitstroom van de Fitkids kinderen naar een sportclub te verhogen.

### *Richtlijnen*

Sinds 2008 werkt Stichting Fitkids met een Algemene Richtlijn voor Fitkids. Met deze richtlijn beoogt de stichting kwaliteitsborging van het concept Fitkids. Door middel van het hanteren van de richtlijn door alle Fitkidscentra werkt iedereen volgens eenzelfde concept. Verder zijn er specifieke richtlijnen geschreven waarin aanvullende informatie te vinden is over trainen van kinderen met bepaalde aandoeningen, zoals astma, jeugdreuma, visusstoornis en obesitas. In 2009 is de richtlijn voor kinderen met aangeboren hartafwijkingen ontwikkeld.

### *Zorgverzekeraars*

Stichting Fitkids wil bereiken dat Fitkids gezien wordt als een zorgproduct en als zodanig vergoed wordt door de zorgverzekeraar. In 2009 hebben er gesprekken met een aantal zorgverzekeraars plaatsgevonden.

### *Fitkids Research*

Fitkids Research heeft zich in 2009 verder uitgebreid. Binnen Fitkids Research is er de mogelijkheid om verder onderzoek te doen naar (de uitbreiding van) Fitkids. Er kan hier gedacht worden aan uitbreiding van nieuwe doelgroepen of aan het testen van nieuwe locaties. De pilotprojecten richten zich op locaties waar Fitkids voorheen nog niet gegeven

## Stichting Fitkids

werd. Zo zijn er projecten gaande in revalidatiecentra, in het buitenland en op mytylscholen. Verder werkt Stichting Fitkids mee aan verschillende wetenschappelijke onderzoeksprojecten, zoals bijvoorbeeld onderzoek naar de korte- en lange termijn effectiviteit van een gecombineerd lichamelijk en psychosociaal trainingsprogramma bij kinderen met/na kanker. Samen met het VU ziekenhuis werkt Stichting Fitkids aan een onderzoek naar de vooruitgang van kinderen met cerebrale parese die aan Fitkids deelnemen. In 2009 heeft het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam een project gestart voor kinderen met aangeboren hartafwijkingen, om het onderzoek van training te onderzoeken. Stichting Fitkids is hier actief bij betrokken, aangezien alle kinderen die deelnemen aan het onderzoek trainen bij Fitkids.

Ook is de samenwerking met het Kinderbeweegcentrum van het Wilhemina Kinderziekenhuis in Utrecht verder uitgebreid. Deze samenwerking zal zich in eerste instantie richten op kinderen met spina bifida.

### *Website*

Naast de vele positieve reacties die binnenkomen zijn over de website [www.fitkids.nl](http://www.fitkids.nl), hebben we in 2009 gemerkt dat het lastig is om de adressen van de Fitkidscentra op de site te vinden. In 2010 zal de website aangepast worden. De informatie voor kinderen, ouders, verwijzers en fysiotherapeuten zal op een duidelijkere manier neergezet worden.

### *Publiciteit*

Net als voorgaande jaren heeft de regionale pers aandacht besteed aan de opening van een aantal Fitkidscentra. In diverse vaktijdschriften hebben artikelen over Fitkids gestaan.



## Balans per 31 december 2009

		<b>2009</b>	2008
		<b>EUR</b>	EUR
<b>Activa</b>			
Vorderingen en overlopende activa	1	<b>215.686</b>	181.343
Liquide middelen	2	<b>24.579</b>	13.099
		<hr/> <b>240.265</b> <hr/>	<hr/> 194.442 <hr/>
 <b>Passiva</b>			
<i>Reserves en fondsen</i>			
Continuïteitsreserve	3	<b>-19.527</b>	-40.841
Bestemmingsfondsen		<b>92.384</b>	158.847
		<hr/> <b>72.857</b> <hr/>	<hr/> 118.006 <hr/>
 <i>Langlopende schulden</i>			
	4	<b>40.000</b>	18.000
 <i>Kortlopende schulden</i>			
Toegezegde subsidies	5	<b>124.603</b>	54.670
Crediteuren		-	-
Overige schulden en overlopende passiva	5	<b>2.805</b>	3.766
		<hr/> <b>127.408</b> <hr/>	<hr/> 58.436 <hr/>
		<hr/> <b>240.265</b> <hr/>	<hr/> 194.442 <hr/>

## Staat van baten en lasten 2009

	2009		Begroting 2009	2008	
	EUR	EUR	EUR	EUR	EUR
<b>Baten</b>					
- Baten uit eigen fondsenwerving	6	113.456	268.000	18.250	
- Baten uit acties van derden	7	109.108	-	-	
- Overige baten	8	8.335	1.000	520	
<b>Som der baten</b>		<b>230.899</b>	269.000	18.770	
<b>Lasten:</b>					
<b>Besteed aan de doelstelling</b>	9	258.913	203.825	229.219	
<b>Besteed aan fondsenwerving</b>	9				
- Kosten eigen fondsenwerving		3.968		7.241	
- Kosten acties van derden		-	-	-	
		<u>3.968</u>	<u>5.800</u>	<u>7.241</u>	
<b>Beheer en administratie</b>					
- Kosten beheer en administratie	9	13.167	17.476	27.019	
<b>Som der lasten</b>		<b>276.048</b>	227.101	263.479	
<b>Resultaat</b>		<b>-45.149</b>	41.899	-244.709	
<b>Overschot/tekort is toegevoegd/ onttrokken aan:</b>					
Continuïteitsreserve		21.314	-	-63.826	
Bestemmingsfondsen		-66.463	41.899	-180.883	
		<u>-45.149</u>	<u>41.899</u>	<u>-244.709</u>	

## **Toelichting**

### **Algemeen**

#### **Grondslagen**

De jaarrekening is opgemaakt met inachtneming van Richtlijn 650 (Verslaggeving Fondsenwervende Instellingen) van de Raad voor de Jaarverslaggeving.

In afwijking van de aanbeveling van Richtlijn 650 is in de jaarrekening geen kasstroomoverzicht opgenomen, aangezien de toegevoegde waarde hiervan voor deze stichting zeer beperkt is door het ontbreken van vaste activa en beleggingen.

Activa en passiva worden opgenomen tegen nominale waarde, tenzij anders aangegeven.

Ontvangen subsidies worden verantwoord in het jaar waarin deze worden ontvangen. Indien subsidiebijdragen echter contractueel zijn overeengekomen, worden deze verantwoord in het jaar van totstandkoming van de overeenkomst. Subsidieverplichtingen worden ten laste gebracht van het boekjaar waarin de verplichting is aangegaan. Overige baten en lasten worden verantwoord in het jaar waarop deze betrekking hebben.

De baten uit eigen fondsenwerving bestaan voor een relatief gering deel uit algemene subsidies en bijdragen van derden. Het grootste deel van de inkomsten betreft bijdragen die door derden worden verstrekt ten behoeve van het uitvoeren van tevoren gedefinieerde projecten. Het merendeel van de giften is dientengevolge projectgebonden. Indien een dergelijke bijdrage op balansdatum niet geheel is besteed, wordt het resterende saldo gepresenteerd als bestemmingsfonds.

De aard van de projecten is kinderen met een chronische ziekte of beperking door middel van een gericht, wetenschappelijk gefundeerd bewegingsprogramma een nieuwe levensstijl aan te meten waarin bewegen centraal staat.

## 1 Vorderingen en overlopende activa

De specificatie is als volgt:

	2009 EUR	2008 EUR
Rekening-courant Stichting Artsen voor Kinderen	93.026	40.928
Subsidiebijdragen inzake lopende projecten (deels te ontvangen na 1 jaar, afhankelijk van de voortgang van de projecten)	121.822	138.850
Transitoria	838	1.565
	<hr/>	<hr/>
	215.686	181.343
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>

## 2 Liquide middelen

De specificatie is als volgt:

	2009 EUR	2008 EUR
Fortis Bank	8.590	8.551
ING / Postbank	15.989	4.548
	<hr/>	<hr/>
	24.579	13.099
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>

De liquide middelen zijn terstond opeisbaar.

### 3 Reserves en fondsen

#### 3.1 Continuïteitsreserve

Het verloop van de continuïteitsreserve is als volgt:

	<b>2009</b>	2008
	<b>EUR</b>	EUR
1 januari	<b>-40.841</b>	22.985
Overschot / tekort boekjaar	<b>21.314</b>	-63.826
	<hr/>	<hr/>
31 december	<b>-19.527</b>	-40.841
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>

Teneinde de continuïteit van de activiteiten te garanderen, streeft het bestuur ernaar een buffervermogen te vormen ter grootte van circa twee keer de som van salarissen en andere uitvoeringskosten van de stichting. Het op deze wijze bepaalde streefbedrag bedraagt circa EUR 240.000.

Op basis van eigen analyses is het bestuur, gezien het langlopende karakter van projecten en het feit dat het soms geruime tijd vergt om de financiering van projecten rond te krijgen, van mening dat alleen door een dergelijk buffervermogen de voor het uitvoeren van projecten met een meer duurzaam karakter noodzakelijke inbreng van kennis vanuit de stichting op langere termijn kan worden gewaarborgd.

#### 3.2 Bestemmingsfondsen

Het verloop van de bestemmingsfondsen is als volgt:

	<b>2009</b>	2008
	<b>EUR</b>	EUR
1 januari	<b>158.847</b>	339.730
Ontvangen in het boekjaar	<b>184.108</b>	-
Besteed in het boekjaar	<b>-250.571</b>	-180.883
	<hr/>	<hr/>
31 december	<b>92.384</b>	158.847
	<hr/> <hr/>	<hr/> <hr/>

Hieronder zijn opgenomen de nog niet bestede gelden die van derden zijn of op basis van een overeenkomst zullen worden ontvangen voor specifieke projecten. In geen van deze gevallen gaat het totaal van de voor een project toegezegde en/of ontvangen gelden de verwachte kosten van het project te boven.

Indien na afronding van een project een saldo resteert, wordt dit ten gunste of ten laste van de continuïteitsreserve gebracht.

## 4 Langlopende schulden

### 4.1 *Toegezegde subsidies*

Het gedeelte van de aangegane projectverplichtingen dat naar verwachting na 2010 (resp. 2009) zal worden opgevraagd, is als volgt:

	<b>2009</b>	2008
	<b>EUR</b>	EUR
Aangegane projectverplichtingen	<b>40.000</b>	18.000

Projecten hebben gewoonlijk een looptijd van 2 tot 3 jaar.

## 5 Kortlopende schulden

### 5.1 *Toegezegde subsidies*

Het gedeelte van de aangegane projectverplichtingen dat naar verwachting in 2010 (resp. 2009) zal worden opgevraagd, is als volgt:

	<b>2009</b>	2008
	<b>EUR</b>	EUR
Aangegane projectverplichtingen	<b>124.603</b>	54.670

### 5.2 *Overige schulden en overlopende passiva*

De opbouw van dit bedrag is als volgt:

	<b>2009</b>	2008
	<b>EUR</b>	EUR
Overige schulden en overlopende passiva	<b>2.805</b>	3.766

De kortlopende schulden en overlopende passiva hebben een looptijd korter dan één jaar. Er zijn geen zekerheden verstrekt.

## 6 Specificatie baten uit eigen fondsenwerving

	2009 EUR	2008 EUR
Cross International	-	250
Deloitte Accountants	-	2.800
Life Fitness	-	5.000
Gemeente Lopik	-	4.086
GlaxoSmithKline	<b>23.000</b>	
Nationale Sportpas	<b>176</b>	336
NN1, t.b.v. huisvesting (bijdrage in natura)	<b>4.800</b>	4.800
NN2, t.b.v. Fitkids Upgrade	<b>25.000</b>	-
Oranje Fonds	<b>2.500</b>	-
Rabobank Foundation, t.b.v. Fitkids Upgrade	<b>50.000</b>	-
Ronde Tafel Zuid Kennemerland	<b>7.000</b>	-
Diverse particulieren en bedrijven	<b>980</b>	978
	<b>113.456</b>	18.250

Een belangrijk deel van de verantwoorde giften en schenkingen ten behoeve van specifieke projecten betreft toezeggingen, waarbij de ontvangst zal plaatsvinden naar gelang de voortgang van de betreffende projecten.

## 7 Specificatie aandeel in acties van derden

	2009 EUR	2008 EUR
NSGK, t.b.v. Fitkids in the Family	<b>109.108</b>	-
	<b>109.108</b>	-

## 8 Specificatie overige baten

	2009 EUR	2008 EUR
Verkoop artikelen	<b>1.470</b>	520
Overige	<b>6.865</b>	-
	<b>8.335</b>	520

## 9 Verdeling kosten naar bestemming en doelstelling

De kosten kunnen als volgt worden gespecificeerd:

	Doelstelling	Eigen fondsen werving	Beheer en administratie	Totaal 2009	Begroting 2009	Totaal 2008
	EUR	EUR	EUR	EUR	EUR	EUR
Subsidies en bijdragen	91.933	-	-	91.933	75.000	-29.141
Vrijval subsidies en bijdragen	-	-	-	-	-	-381
Aankopen en verwervingen	11.803	-	-	11.803	10.000	62.379
Uitbesteed werk	44.321	-	5.085	49.406		95.385
Personeelskosten	110.856	1.595	-	112.451	110.000	121.550
Huisvestingskosten	-	1.200	3.600	4.800	4.800	4.800
Kantoor- en algemene kosten	-	1.173	4.482	5.655	4.025	8.887
	<b>258.913</b>	<b>3.968</b>	<b>13.137</b>	<b>276.048</b>	203.825	263.479

De verdeling van de personeelskosten over beheer en administratie, fondsenwerving en doelstelling vindt plaats op basis van werkelijke tijdsbesteding. De overige uitvoeringskosten worden toegerekend op basis van de werkzaamheden waarop deze betrekking hebben.

## 10 Kengetallen

### 10.1 Bestedingen aan doelstelling

De bestedingen aan de doelstelling bedroegen in 2009 112,1 % (2008 1.238,6 %) van de totale in het jaar ontvangen baten.

### 10.2 Kosten fondsenwerving

De kosten van eigen fondsenwerving bedroegen in 2009 3,5 % (2008 39,7 %) van de in het jaar uit eigen fondsenwerving ontvangen baten.

De kosten van het aandeel in acties van derden bedroegen in 2009 0,0 % van de in het jaar uit acties van derden ontvangen baten. In 2008 zijn geen baten uit acties van derden ontvangen.

## 11 Analyse realisatie versus begroting

De realisatie over 2009 is in lijn met de begroting. De belangrijkste verschillen met de



begroting betreffen de hogere besteding aan de doelstelling en de lagere kosten van beheer en administratie.

## **12 Overige toelichting**

### **12.1** *Werknemers*

De stichting had geen werknemers in dienst. De werknemers van Stichting Artsen voor Kinderen zijn tevens werkzaam voor Stichting Fitkids, waarvoor kosten worden doorbelast.

### **12.2** *Bezoldiging bestuurders*

Geen van de bestuurders ontving een bezoldiging of ander voordeel van de stichting.

De bezoldiging van de directeur is verantwoord in de jaarrekening van Stichting Artsen voor Kinderen, bij welke stichting hij in dienst is.

## **Overige gegevens**

### **Resultaatbestemming**

Het jaarresultaat dat resteert nadat de op de bestemmingsfondsen betrekking hebbende bestemde baten en lasten daarop zijn gemuteerd, wordt geheel toegevoegd c.q. onttrokken aan de continuïteitsreserve.

### **Vaststelling jaarrekening door bestuur**

De jaarrekening 2009 is op 16 september 2010 vastgesteld door het bestuur van de stichting.

### **Accountantsverklaring**

De accountantsverklaring bij de jaarrekening is opgenomen op pagina 19.